



Kurze Inhaltsangabe des neuen Buches von Joyce Meyer

„Das Alter bewusst genießen“

Was du heute tun kannst, um dich morgen noch jung zu fühlen

Das Leben ist eine abwechslungsreiche Reise durch ganz unterschiedliche Phasen. Alles ist schön zu seiner Zeit und es gibt viel zu entdecken. Allerdings werden wir auch jeden Tag älter. Vielleicht haben wir Angst vor den körperlichen und geistigen Veränderungen, die mit dem Älterwerden einhergehen. Oder wir sind zu beschäftigt, um darüber nachzudenken. Genauso erging es Joyce Meyer. Sie lebte ein Leben auf der Überholspur. Erst durch diverse Gesundheitskrisen wurde ihr bewusst, dass sie lernen musste, im Alter kürzer zu treten.

Offen und ehrlich berichtet sie über die Höhen und Tiefen im Umgang mit diesem Thema. Anhand ihrer eigenen Geschichte erklärt sie, wie es mit Gottes Hilfe gelingen kann, zu jedem Zeitpunkt ein erfülltes Leben zu führen und auch das Alter bewusst zu genießen:



- Lerne, schon jetzt das zu tun, was dir im Alter helfen wird
- Entdecke den Einfluss deiner Einstellung, deiner Denkweise und deiner Worte
- Höre auf deinen Körper und lass dich auf einen neuen Normalzustand ein
- Werde geistlich stark und erkenne Gottes Plan für deine zweite Lebenshälfte

Ganz gleich, in welcher Lebensphase du dich befindest, entscheide dich,
mit Freude, zielgerichtet und weise älter zu werden.

176 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-948795-13-9

Ab sofort im Handel und auf [joyce-meyer.de/altergeniessen](https://www.joyce-meyer.de/altergeniessen) erhältlich.