

DAS LEBEN

GENIESSEN



Es läuft nicht
immer alles wie
gewünscht



Liebe Freunde,

ich möchte Ihnen etwas erzählen, das Sie vielleicht ebenso überraschen wird wie mich. Auf einer meiner Veranstaltungen hielt ich einmal einen Vortrag über unseren Umgang mit Stress. In einem Abschnitt stellte ich dem Publikum die folgenden zwei Fragen:

- Wer von Ihnen fühlt sich müde und erschöpft?
- Wer von Ihnen fragt sich, wie lange er noch durchhalten kann?

Was glauben Sie, wie viele Menschen aus dem Publikum die Hand hoben? Zwanzig Prozent, vierzig, sechzig oder achtzig Prozent? Nein – zu meinem Erstaunen hoben bis auf wenige Ausnahmen alle die Hand! Können Sie sich das vorstellen? Und sie zögerten keinen Augenblick. Ihre Hände schossen so schnell nach oben, als hätte ich gefragt: „Wer will ein Eis?“

Wenn ich es bis dahin nicht gewusst hatte, wusste ich es jetzt – die Botschaft war klar und deutlich: **So viele Menschen aus Gottes Volk sind müde, sie sind ausgebrannt und stehen unter Stress.** Möglicherweise hat es Sie nicht wirklich überrascht, dass so viele Menschen die Hand hoben. Vielleicht haben Sie bereits vermutet, dass fast jeder erschöpft und gestresst ist, weil auch Sie sich völlig überfordert fühlen und über die Maßen müde und gestresst sind.

Ich möchte Ihnen heute helfen, aus diesem Zustand herauszukommen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass wir nicht so leben müssen – **mit Gottes Hilfe kann der Stress in Ihrem Leben bald der Vergangenheit angehören.** Die gute Nachricht lautet: **Es gibt ein Heilmittel gegen Stress!**



Machen Sie das Beste draus.

Der Feind will Sie glauben machen, dass der Stress ein ganz normaler Teil Ihres Lebens ist, den Sie eben ertragen müssen. Damit will er erreichen, dass Sie Ihre Kraft darauf verwenden, irgendwie mit Ihrem Stress und Ihrer Erschöpfung zurechtzukommen, statt zu versuchen, sie dauerhaft zu überwinden. Solange Sie das Heilmittel gegen Stress noch nicht entdeckt haben, werden Sie oft mit Panik reagieren, wenn in Ihrem Leben etwas passiert, das schwierig, unangenehm oder sogar ausgesprochen ärgerlich ist.

Das können alle möglichen Dinge sein – die Haushaltskasse ist leer, das Auto macht wieder diese seltsamen Geräusche, Sie bekommen Besuch zum Essen und im Haus herrscht das totale Chaos, Ihr Chef zitiert Sie zu sich, Sie haben eine heftige Auseinandersetzung mit Ihrem Ehepartner – all das ist Stress in seiner reinsten Form!

Aber Gott hat etwas Besseres für Ihr Leben als Stress. Er hat einen Weg, wie Sie jeden Tag voller Frieden, Zuversicht und Freude in ihm leben können.

Gott hat Sie nicht erschaffen, damit Sie gestresst und erschöpft durchs Leben gehen, eine Krise nach der anderen durchmachen und sich nie die Zeit nehmen, sich auszuruhen und neue Kraft zu tanken. Er hat einen besseren Plan: Er hat Sie erschaffen, damit Sie Ihr Leben lieben – an jedem einzelnen Tag.

Natürlich wird es immer Tage, Wochen, Monate oder sogar Jahre geben, in denen wir mehr gefordert werden als in anderen. Aber: **So schwierig und herausfordernd etwas von außen betrachtet erscheinen mag – Sie können in Ihrem Inneren immer die Ruhe bewahren.**

In Jesaja 40,31 heißt es: „... die auf den Herrn harren, kriegen neue Kraft, dass sie auffahren mit Flügeln wie Adler, dass sie laufen und nicht matt werden, dass sie wandeln und nicht müde werden.“ Es ist interessant, dass der Prophet Jesaja das Beispiel des Adlers benutzte, um zu veranschaulichen, wie Gott unsere Kraft erneuert. Ein Adler gerät nicht in Panik, wenn ein Sturm aufkommt. Hühner rennen davon, Enten verkriechen sich und kleine Vögel suchen sich einen Unterschlupf, aber die Adler tun etwas völlig anderes. Sie machen sich die Sturmböen zunutze und lassen sich von ihnen in die Lüfte emportragen. Und dasselbe können auch Sie tun.

Ja, es wird Stürme in Ihrem Leben geben. Aber Sie können auch mitten im Sturm völlig ruhig bleiben. **Wenn Sie Gott vertrauen, können Sie den Stress hinter sich lassen und in die Ruhe eintreten!** Und das gilt nicht nur für die Stürme, mit denen wir alle hin und wieder in unserem Leben zu kämpfen haben. Ich habe festgestellt, dass es oft die kleinen Dinge sind, die täglichen Ärgernisse, die Stress und Erschöpfung in uns hervorrufen.

Die Waschmaschine geht kaputt. Sie müssen die Kinder zur Schule bringen und sind spät dran. Sie stecken in einem kilometerlangen Stau fest. Ihr Ehepartner hat die Milch ausgetrunken und es Ihnen nicht gesagt. Ihre Gehaltserhöhung ist nicht so hoch ausgefallen, wie Sie es erwartet hatten. Stress, Stress, Stress! Wenn Ihnen das bekannt vorkommt, lassen Sie mich Ihnen etwas sagen, das Ihnen helfen wird: Es sind nicht nur die Ereignisse des Lebens, die Sie erschöpfen, sondern auch Ihre Einstellung zu diesen Ereignissen.

Sie mögen nicht beeinflussen können, was den Tag über passiert. Sie mögen Ihren Partner nicht ändern können. Sie mögen Ihre Nachbarn nicht ändern können. Sie mögen keinen Einfluss auf die Wirtschaft haben. **Aber was Sie ändern können, ist Ihre Einstellung und Ihre Perspektive.**

Es ist an der Zeit, dass Sie an den Punkt gelangen, an dem Sie über die Dinge, die Sie früher zum Weinen gebracht haben, lachen können. **Wenn Sie erkennen, dass Gott bei Ihnen ist, dass er Ihnen Kraft gibt und letztendlich alles zum Guten für Sie wendet, hat der Stress keinen Platz mehr in Ihrem Leben.** Dann werden Sie Frieden und Freude erfahren wie nie zuvor.

- Die Dinge, die Sie früher aufgegeben haben, stärken jetzt Ihren Glauben.
- Die Menschen, die Sie früher in den Wahnsinn getrieben haben, stehen jetzt auf Ihrer Gebetsliste.
- Die Probleme, die Sie früher geängstigt haben, machen Sie jetzt stärker.

Ich möchte Ihnen helfen, ein stressfreies Leben zu führen und ich wünsche mir, dass Sie sich wie der Adler über die Stürme des Lebens erheben, statt sich durch sie hindurchzukämpfen. Wenn Sie Gottes Heilmittel für Stress entdecken, wird das Ihr Leben verändern wie noch kaum etwas zuvor!

Wenn Sie erschöpft und gestresst sind, verlieren Sie nicht die Hoffnung. **Gott ist auf Ihrer Seite und er hat einen wunderbaren Plan für Ihr Leben.** Werfen Sie Ihre Sorgen auf ihn und vertrauen Sie darauf, dass er Ihnen Ruhe für Ihre Seele und Freude für Ihr Leben schenkt. Sie müssen nicht mehr erschöpft und niedergeschlagen sein. Entdecken Sie noch heute das Heilmittel gegen Stress!

Dave & Joyce

PS: Denken Sie daran, dass es keine Rolle spielt, wie hektisch und verrückt es in der Welt um Sie herum zugeht. Gott wird Ihnen Ruhe verschaffen und Ihnen seinen Frieden schenken, der allen Verstand übersteigt (siehe Philipper 4,7).

Zuversicht Mama!
Mit Gottes Hilfe erziehen

176 Seiten, Paperback
EUR 9,50 [D], 10,- [A], CHF 12.-
Artikel-Nr. 446742000



AUDIOVORTRAG VON JOYCE ZU DIESEM BRIEF
www.joyce-meyer.de/exklusiv

Ein kostenloser Audiovortrag von Joyce Meyer zum Runterladen für Ihre mp3-Mediathek, damit Sie immer und überall darauf zugreifen können.



NICHT VERPASSEN!
JOYCE MEYER
— IN EUROPA —
8. UND 9. MAI 2015
PARIS + ROTTERDAM



JOYCE MEYER
Konferenzen 2015

ERLEBEN SIE JOYCE MEYER LIVE!

Diese Termine sollten Sie nicht verpassen:

8. Mai Paris (Frankreich), Paris Nord Villepinte
9. Mai Rotterdam (Niederlande), Ahoy Rotterdam

Weitere Infos unter www.joyce-meyer.de/konferenz

SENDEZEITEN IM ÜBERBLICK

„Das Leben genießen“ (auf Deutsch):

Tele 5: Montag–Freitag 6:00 und 7:25 Uhr
Bibel TV: Montag–Freitag 10:00, 22:30 und 1:00 Uhr
Samstag 10:00 und 1:00 Uhr
Sonntag 22:30 und 1:00 Uhr
SUPER RTL: Montag–Freitag 4:30 Uhr
rheinmaintv: Täglich 9:00 und 15:00 Uhr
Star TV (CH): Täglich 6:30 und 12:30 Uhr
Family TV (Internet): Montag–Freitag 11:30 Uhr
Samstag–Sonntag 18:00 Uhr

Onlinesendung: täglich neu unter www.joyce-meyer.de

KONTAKT

Joyce Meyer Ministries

Postfach 76 10 01, 22060 Hamburg

Tel.: +49 (0) 40-88 88 4 11 11

Fax: +49 (0) 40-88 88 4 11 12

E-Mail: kontakt@joyce-meyer.de

 www.facebook.com/joycemeyerdeutschland

Tägliche Andacht auf: www.joyce-meyer.de

Onlineshop: shop.joyce-meyer.de

Joyce Meyer Sendungen – in über 60 Sprachen: tv.joycemeyer.org